

Información para el paciente



INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Lomustina (CCNU)

Se administra por vía oral. La dosis recomendada es según prescripción médica.

Dosis para el paciente:

Día 1 del ciclo

¿CÓMO se debe tomar LOMUSTINA?

- » Debe tomarla sin alimentos, es decir, 1 hora antes o dos horas después de comer. Preferiblemente por la noche.
- » Instrucciones: Tome el medicamento contra las náuseas (ondasetron 8mg 1 píldora) de 30 a 60 minutos antes de la hora de acostarse. Luego tome Lomustina inmediatamente antes de ir a la cama. (Por ejemplo: si la hora de dormir siempre es las 11pm, tome el medicamento contra las náuseas a las 10pm y el CCNU a las 11pm.)
- » Evite el contacto con la piel. Lávese las manos antes y después de cada toma.
- » Las cápsulas deben tragarse enteras con un vaso de agua, sin masticar, ni chupar, ni disolverlas.
- » Mantenga siempre el mismo horario

¿QUÉ HACER SI...?

- » Si se ha olvidado de tomar una dosis: tómela lo antes posible y no doble nunca la dosis.
- » Si vomita no repita la dosis.
- » En caso de duda coméntelo con su médico.

¿Cuándo NO debe tomar Lomustina?

- » Si usted es alérgico a Lomustina así como a cualquiera de los componentes de las cápsulas.
- » Si usted es celíaco.
- » Si está embarazada o en período de lactancia.

PRECAUCIONES

- » Si tiene enfermedad renal.
- » Si tiene una enfermedad hepática grave.
- » Adopte 2 medidas anticonceptivas si usted o su pareja puede quedarse embarazada y manténgalas hasta 6 meses después de haber finalizado el tratamiento.
- » Consulte con su médico antes de vacunarse.

INTERACCIONES

Pregunte a su médico antes de tomar un medicamento, vitamina o planta medicinal, especialmente si toma:

- » Antiasmáticos: teofilina
- » Antiepilépticos: fenobarbital.
- » Otros: cimetidina, aspirina.

No abuse del alcohol mientras está en tratamiento con Lomustina.

EFFECTOS ADVERSOS

Los efectos adversos más frecuentes, que no significa que aparezcan en todos los pacientes son:

- » Náuseas, vómitos.
- » Mayor susceptibilidad a tener infecciones. Debe tomar medidas higiénicas.
- » Puede aumentar el riesgo de hemorragias, tenga cuidado con los utensilios que corten.
- » Disminución del apetito.
- » Pérdida de peso.
- » Llagas en la boca.

Comente a su médico si presenta alguno de estos efectos adversos o cualquier otro que crea que puede estar relacionado con la medicación.

AVISE RÁPIDAMENTE A SU MÉDICO SI TIENE:

- » Una reacción alérgica grave (enrojecimiento de la piel, dificultad al respirar...)
- » Signos de infección como tos, escalofríos, fiebre $> 38^{\circ}\text{C}$, dificultad al orinar.
- » Signos de sangrado como heces negras, sangre en la orina o hematomas importantes.
- » En caso de sobredosis.

Procarbazina

Se administra por vía oral. La dosis recomendada es según prescripción médica.

¿CÓMO se debe tomar PROCARBAZINA?

- » Puede tomarse con o sin alimentos, preferiblemente por la noche.
- » Tome el medicamento contra las náuseas (ondasetron 8 mg 1 píldora) de 30 a 60 minutos antes de la hora de acostarse. Luego tome la Lomustina inmediatamente antes de ir a la cama. (Por ejemplo: si la hora de dormir es a las 11pm, tome el medicamento contra las náuseas a las 10 pm y la Procarbazina a las 11 pm).
- » Evite el contacto con la piel. Lávese las manos antes y después de cada toma.
- » Las cápsulas deben tragarse enteras con un vaso con agua, sin masticar, ni chupar, ni disolverlas.
- » Mantenga siempre el mismo horario.

¿QUÉ HACER SI...?

- » Si se ha olvidado de tomar una dosis:
- » Tómela lo antes posible. Si faltan menos de 2 horas para la siguiente toma espere y no doble nunca la dosis.
- » Si vomita: únicamente repita la dosis si ha transcurrido menos de 1 hora desde la toma.
- » En caso de duda coméntelo con su médico.

¿Cuándo NO debe tomar Procarbazina?

- » Si usted es alérgico a Procarbazina así como a cualquiera de los componentes de la cápsula.
- » Si está embarazada o en período de lactancia.

PRECAUCIONES

- » Si tiene enfermedad hepática o renal grave.
- » Si tiene enfermedad en el corazón, diabetes, epilepsia, tiroides o Parkinson.
- » Adopte 2 medidas anticonceptivas si usted o su pareja puede quedarse embarazada y manténgalas hasta 6 meses después de haber finalizado el tratamiento.
- » Consulte con su médico antes de vacunarse.

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

INTERACCIONES

Pregunte a su médico antes de tomar un medicamento, vitamina o planta medicinal, especialmente si toma:

- » Antigripales: pseudoefedrina, fenilpropanolamina.
- » Evite tomar bebidas alcohólicas durante el tratamiento y hasta 10-14 días después de haber finalizado el tratamiento.
- » Los alimentos con alto contenido en tiramina y cafeína pueden aumentar la presión arterial. Se recomienda evitar los quesos fermentados, banana, embutidos, carne o pescado ahumados, vino o cerveza hasta una semana después de finalizar el tratamiento.

EFECTOS ADVERSOS

Los efectos adversos más frecuentes, que no significa que aparezcan en todos los pacientes son:

- » Náuseas, vómitos, diarrea.
- » Caída leve del cabello.
- » Cambio del color de la piel.
- » Llagas en la boca. Pérdida del apetito.
- » Dificultad para respirar.
- » Mayor susceptibilidad a tener infecciones. Debe tomar medidas higiénicas.
- » Dolor de cabeza.
- » Puede aumentar el riesgo de hemorragias, tenga cuidado con los utensilios que corten.

Comente a su médico si presenta alguno de estos efectos adversos o cualquier otro que crea que puede estar relacionado con la medicación.

AVISE RÁPIDAMENTE A SU MÉDICO SI TIENE:

- » Una reacción alérgica grave (enrojecimiento de la piel, dificultad para respirar...)
- » Signos de infección como tos, escalofríos, fiebre < 38°C, dificultad al orinar.
- » Signos de sangrado como heces negras, sangre en orina o hematomas importantes. Convulsiones.
- » Dolor en el pecho, dolor de cabeza y sensibilidad a la luz.
- » En caso de sobredosis.

CONSERVACIÓN DE LA MEDICACIÓN

Mantenga las cápsulas en su envase original, a temperatura ambiente, protegidas de la luz y humedad.

CADUCIDAD

No utilizar después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

ADVERTENCIAS

Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.
Las mujeres embarazadas deberán tener especial cuidado en evitar contacto con el contenido de las cápsulas.

Este folleto NO contiene toda la información de estos fármacos y sólo pretende ser un resumen para ayudar al paciente con su tratamiento.

Si tiene cualquier duda o si precisa más información contacte con su médico.